



Objectif de la formation continue :

La formation continue des secouristes et équipiers secouristes permettra de :

- a) Maintenir des connaissances techniques et procédurales,
- b) Actualiser et perfectionner les connaissances,
- c) Acquérir de nouvelles techniques.

Conformément à la décision de l'autorité d'emploi, le taux d'encadrement de la formation continue est le suivant pour la FC PSE :

Nombre d'apprenants		6 à 12	13 à 18
Equipe pédagogique	Responsable pédagogique	1	1
	Formateur(s)	0	1
TOTAL		1	2

En deçà de 6 apprenants, une formation ne peut débuter ou doit s'arrêter. Au-delà de 18 apprenants, une nouvelle session de formation doit être ouverte (arrêté du 15 juin 2024).

Concomitance des formations continues PSE1 et 2 autorisée sur un public minimum total de 6 candidats dont la moitié au moins est titulaire du PSE 2.

Les formateurs désignés pour encadrer la formation sont exclusivement dédiés à cette activité.

Pour une meilleure qualité pédagogique, le pôle formation recommande, lorsque le nombre d'apprenants est compris entre 7 et 18, d'augmenter le taux d'encadrement d'un formateur.



Secouristes Français
Croix Blanche

CONDUCTEUR DE FORMATION CONTINUE PSE1 et PSE2 – 2026

PROGRAMME FORMATION CONTINUE PSE 1

Durée totale : 6h30 de face à face pédagogique		Références : Conducteur de la Fédération – Recommandations PSE du ministère de l'Intérieur 2023	
Séquence	THEMES	ACTIVITE PEDAGOGIQUE	DUREE
	Distanciel		
01	Accueil et présentation de la formation continue	Information	0h20
02	Oxygénothérapie par inhalation - Utilisation d'une bouteille d'oxygène	Découverte / apprentissage / application différée	0h20
03	Malaises et aggravation de maladie (signes cliniques + douleur thoracique non traumatique, AVC, hypoglycémie, asthme, réaction allergique, crise convulsive)	Découverte / apprentissage / application	1h10
04	Mises en situation PSE 1	Application	4h30
08	Clôture de la formation	Information	0h10

N.B Les documents de la DGSCGC et les consignes de travail seront donnés avant la formation



PROGRAMME FORMATION CONTINUE PSE 2

Durée totale : 6h30 de face à face pédagogique		Références : Conducteur de la Fédération – Recommandations PSE du ministère de l'Intérieur 2023	
Séquence	THEMES	ACTIVITE PEDAGOGIQUE	DUREE
	Distanciel		
01	Accueil et présentation de la formation continue	Information	0 20
02	Oxygénothérapie par inhalation – Utilisation d'une bouteille d'oxygène	Découverte / apprentissage / application différée	0h20
03	Malaises et aggravation de maladie (signes cliniques + douleur thoracique non traumatique, AVC, hypoglycémie, asthme, réaction allergique, crise convulsive)	Découverte / apprentissage / application	1h10
05	Aide à la marche, déplacement d'une victime à l'aide d'une chaise de transport, déplacement d'une victime non valide	Découverte / apprentissage	0h30
06	Adopter les règles de gestes et postures ou de manutention	Découverte / apprentissage	0h45
07	Mises en situation PSE	Application	3h15
08	Clôture de la formation	Information	0h10



PROGRAMME FORMATION CONTINUE CONCOMITANTE PSE 1/PSE 2

Durée totale : 6h30 de face à face pédagogique		Références : Conducteur de la Fédération – Recommandations PSE du ministère de l'Intérieur 2023	
Séquence	THEMES	ACTIVITE PEDAGOGIQUE	DUREE
	Distanciel		
01	Accueil et présentation de la formation continue	Information	0h20
02	Oxygénothérapie par inhalation - Utilisation d'une bouteille d'oxygène	Découverte / apprentissage / application différée	0h20
03	Malaises et aggravation de maladie (signes cliniques + AVC, hypoglycémie, asthme, réaction allergique, crise convulsive)	Découverte / apprentissage / application	1h10
05	Aide à la marche, déplacement d'une victime à l'aide d'une chaise de transport, déplacement d'une victime non valide	Découverte / apprentissage	0h30
06	Adopter les règles de gestes et postures ou de manutention	Découverte / apprentissage	0h45
04/07	Mises en situation PSE1/PSE2	Application	3h15
08	Clôture de la formation	Information	0h10

N.B Les documents de la DGSCGC et les consignes de travail seront donnés avant la formation



Conformément à l'arrêté du 15 juin 2024, l'évaluation porte exclusivement sur les thèmes imposés par la DGSCGC.



1 - Thèmes 2026 imposés par la DGSCGC :

- **PSE 1** : Oxygénothérapie par inhalation- Utilisation d'une bouteille d'oxygène, malaises et aggravation de maladie (signes cliniques + douleur thoracique non traumatique, AVC, hypoglycémie, asthme, réaction allergique, crise convulsive), aide à la prise de médicaments, manœuvres physiques, positions d'attente et de transport, préparatif d'un dispositif de portage, assister un équipier, enjeux et principes.
- **PSE 2** : programme PSE1, + aide à la marche, déplacement d'une victime à l'aide d'une chaise de transport, déplacement d'une victime non valide.
Fiche enjeux et principes : focus sur « adopter les règles de gestes et postures ou de manutention »

2 –Travail préparatoire en amont de la formation demandé aux secouristes et équipiers secouristes :

- Les secouristes et équipiers secouristes auront reçu les fiches des thèmes traités des recommandations PSE.



FC PSE 1 et 2 – travail préparatoire

Objectif : En amont de la formation, les apprenants réaliseront le travail préparatoire demandé pour la formation continue PSE 1/2

Durée :	Référence : circulaire du 20 juin 2025 relative à la Formation Continue 2026		
Techniques pédagogiques	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Travail en distanciel		Fiches techniques des recommandations PSE Circulaire du 20/06/25 Fiche de consignes	Les secouristes et équipiers secouristes étudieront les documents envoyés. Un questionnaire portera sur les thèmes de la formation continue (Celui-ci sera envoyé avant la formation (au moins 15 jours avant) ou proposé au début de la journée de formation continue).



FC PSE 1 et 2 - Séquence 01– Accueil et présentation de la formation continue

Objectif : A la fin de cette séquence, les secouristes et équipiers secouristes auront identifié les objectifs de la formation continue.

Durée : 20 min	Référence : circulaire du 20 juin 2026 relative à la Formation Continue 2026		
Techniques pédagogiques	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
INFORMATION	20 min	Diaporama de lancement (si besoin) Fiche d'évaluation sommative Questionnaire	Présenter l'équipe d'encadrement. Présenter la planification de la formation – les objectifs et le mode d'évaluation. Présenter les modalités d'évaluation aux participants. Tour de table pour la présentation des secouristes et équipiers secouristes. Retour d'expérience. Informations de la DGSCGC. <i>Questionnaire s'il n'a pas été réalisé en amont.</i>  Ne pas oublier de faire remplir les fiches d'émargement.



FC PSE 1 et 2- Séquence 02– Oxygénothérapie par inhalation – Utilisation d’une bouteille d’oxygène

Objectif : A la fin de la séquence, les secouristes et équipiers secouristes auront identifiés les situations nécessitant l’administration d’oxygène en inhalation.

Durée : 0h20		Références : Recommandations PSE 2023 :05FT20/12-2022 ; 05FT21/06-2018	
Techniques pédagogiques	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Activité de découverte	05 min	Diaporama de lancement Tableau	Le formateur présente le thème, l’objectif et le plan de la séquence. Réactivation de mémoire : <i>A partir de quel regard peut-on administrer de l’oxygène ?</i> <i>Dans quel cas allons-nous administrer de l’oxygène ?</i>
Activité d’apprentissage	05 min	Qpacre	Les propositions des participants seront notées, analyse, synthèse et complément par le formateur.
Application	10 min	Jeu pédagogique sur l’o2 Consignes	En groupe : le formateur donne les consignes d’organisation du jeu.



FC PSE 1 Séquence 03 – Malaises et aggravation de maladie (signes cliniques + douleur thoracique non traumatique, AVC, hypoglycémie, asthme, réaction allergique, crise convulsive)

Objectif : A la fin de la séquence, les secouristes auront identifié les signes de malaises et d'aggravation de maladie et adapté la prise en charge de la victime.

Durée : 1h10		Références : Recommandations PSE 2023 : 06AC06/06-2018 ; 06PR06/09-2014 ; 06FT02/11-2021 ; 06FT03/11-2021 ; 06FT01/09-2014	
Techniques pédagogiques	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Activité de découverte & Activité d'apprentissage	1h10	Diaporama de lancement « Jeu sur les malaises » Consignes Fiches du formateur	Le formateur présente le thème, l'objectif et le plan de la séquence. En sous-groupes : attribuer 3 situations de malaises par sous-groupes, et faire classer les signes et principes d'action de secours par regard. Analyse, synthèse et complément par le formateur.
Application			Différée lors des mises en situations.



FC PSE 1 et 2 Séquence 03 – Malaises et aggravation de maladie (signes cliniques + douleur thoracique non traumatique, AVC, hypoglycémie, asthme, réaction allergique, crise convulsive)

Objectif : A la fin de la séquence, les secouristes et équipiers secouristes auront identifié les signes de malaises et adapté la prise en charge de la victime, en fonction de leur niveau de compétences (PSE1 ou PSE2).

Durée : 1h10	Références : Recommandations PSE 2023 : 06AC06/06-2018 ; 06PR06/09-2014 ; 06FT02/11-2021 ; 06FT03/11-2021 ; 06FT01/09-2014		
Techniques pédagogiques	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Activité de découverte & Activité d'apprentissage	1h10	Diaporama de lancement « Jeu sur les malaises » Fiches formateurs et règles du jeu	Le formateur présente le thème, l'objectif et le plan de la séquence. En simultané : Un groupe d'apprenants PSE 1 (45 min) : jeu pédagogique sur les malaises : Attribuer 3 situations de malaises par sous-groupes, et faire classer les signes et principes d'action de secours par regard. Un groupe d'apprenants PSE 2 (30 min) : Faire noter sur un tableau les causes, les risques et conséquences des différentes situations de malaises. 15 min d'analyse et synthèse avec le groupe PSE2. En plénière (15 min) avec les 2 groupes, analyse, du jeu.
Application			Différée lors des mises en situations.



FC PSE 1 Séquence 04 – Mises en situation PSE 1

Objectif : A la fin de la séquence, les secouristes seront capables d'assurer la prise en charge de la victime.

Durée : 4h30	Références : recommandations PSE 2023		
Techniques pédagogiques	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Activité d'application	4h30	Fiches scénarios Grilles d'évaluation de FC Matériels pédagogiques MES	Le formateur présente le thème, l'objectif de la séquence. Tous les participants devront avoir participé au moins à une mise en situation. Mises en situation : Thèmes : - Malaise et aggravation de maladie, - Traumatisme de cheville /jambe - Hémorragie* - Arrêt cardiaque* - Thèmes en fonction du public cible.... Les mises en situation devront permettre d'aborder la préparation d'un dispositif de portage, et l'assistance d'un équipier au cours d'une prise en charge. <i>Le débriefing portera sur l'ensemble de la prise en charge (bilans(regards), techniques et procédures adaptées, alerte et surveillance).</i> *Thèmes non imposés par la DGSCGC. Toutefois, l'évaluation sommative à visée certificative ne portera que sur les thèmes imposés par la DGSCGC.



FC PSE 2 Séquence 05 - Aide à la marche, déplacement d'une victime à l'aide d'une chaise de transport, déplacement d'une victime non valide

Objectif : A la fin de la séquence, les équipiers secouristes auront revus les différentes techniques d'aide au déplacement d'une victime.

Durée : 30 min		Référence : Recommandations 2023 : 10FT01/09-2019 ; 10FT05/09/2019 ; 10FT06/09-FT2019	
Techniques pédagogiques	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Activité de découverte & Activité d'apprentissage	15 min	Diaporama de lancement Recommandations PSE	Le formateur présente le thème, l'objectif et le plan de la séquence. Travail en sous-groupes (5 min) : Chaque thème sera attribué à un groupe qui présentera une technique : - Aide à la marche (10 FT 01/09-2019) - Déplacement d'une victime à l'aide d'une chaise de transport (10 FT 05/09-2019) - Déplacement d'une victime non valide (10 FT 06/09-2109) En plénière tous les apprenants réalisent les techniques. Analyse et synthèse par le formateur.
	15 min	Chaise de transport	
Activité d'application			Différée lors des mises en situations.



FC PSE 2 Séquence 06 – Adopter les règles de gestes et postures ou de manutention

Objectif : A la fin de la séquence, les équipiers secouristes seront capables, pour préserver leur intégrité physique, de guider une victime au sol non traumatisée, afin qu'elle puisse se relever seule.

Durée : 0h45		Références : 01AC02/11-2021 - Fiches techniques INRS	
Techniques pédagogiques	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Activité de Découverte	10 min	Diaporama de lancement Livret des techniques pédagogiques Immersion	Le formateur présente le thème, l'objectif et le plan de la séquence. Réalisation de l'immersion : à partir d'une situation donnée.
Activité d'apprentissage	35 min	Fiche 5 INRS Fiche QPACRE Chaises (mobilier)	Démonstration par le formateur : Le formateur guide une victime au sol à s'asseoir sur une chaise en justifiant les différentes étapes de la technique à l'aide de la fiche 5 de l'INRS et du QPACRE. Les ateliers d'apprentissage (en trinôme) seront organisés en fonction du nombre de participants.
Activité d'application			Différée lors des mises en situations.



FC PSE 1 et 2 Séquence 07 – Mises en situation

Objectif : A la fin de la séquence, les équipiers-secouristes seront capables d'assurer la prise en charge de la victime.

Durée : 3h15		Références : recommandations PSE 2023	
Techniques pédagogiques	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Activité d'application	3h15	Fiches scénarios Grilles d'évaluation de FC Matériels pédagogiques MES	Le formateur présente le thème, l'objectif et le plan de la séquence. Tous les participants devront avoir participé au moins à une mise en situation. Mises en situation : - Malaise et aggravation de maladie (AVC, douleur thoracique non traumatique, hypoglycémie, asthme, réaction allergique, crise convulsive) - Traumatisme de cheville /jambe - Hémorragie* - Arrêt cardiaque* - Thèmes en fonction du public cible* Les mises en situation devront permettre d'aborder la préparation d'un dispositif de portage ainsi que le déplacement d'une victime valide et non valide. <i>Le débriefing portera sur l'ensemble de la prise en charge (bilans(regards), techniques et procédures adaptées, alerte et surveillance).</i> *Thèmes non imposés par la DGSCGC Toutefois, l'évaluation sommative à visée certificative ne portera que sur les thèmes imposés par la DGSCGC.



FC PSE 1/PSE2 Séquence 08– Clôture de la formation

Objectif : Evaluer la formation et renseigner les documents administratifs

Durée : 10 min		Référence :	
Techniques pédagogiques	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Information	10 min	Attestations Procès-verbal Questionnaire d'évaluation de satisfaction	Distribuer les questionnaires d'évaluation. Compléter le procès-verbal de la formation continue en fonction de l'évaluation des formateurs. Recevoir individuellement les apprenants pour lesquels une évaluation défavorable a été prononcée. Leur expliquer les conséquences de cette incapacité immédiate. Décider avec eux de la façon opportune/ adaptée pour une mise à niveau des connaissances (Remédiation individuelle, nouvelle journée de formation continue...). Remise des attestations de réussite ou d'inaptitude. Faire signer le document de remise des attestations de fin de formation.