



### PRE-REQUIS :

Tout salarié d'entreprise ayant passé le SST à jour.

### DUREE :

07 heures de face à face pédagogique hors pause

### DEMARCHE PEDAGOGIQUE :

- Recommandations éditées par l'INRS
- Formateur titulaire d'un certificat de compétence à jour de formation.
- Face à face pédagogique qui alterne théorie et pratique avec :
  - Introduction
  - Etude de cas
  - Démonstration
  - Apprentissage
  - Cas concrets
  - Bilan des compétences

### MATERIELS PEDAGOGIQUES :

- Moyens vidéo
- Mannequins adulte enfant nourrisson
- Plan de prévention et d'intervention SST
- Défibrillateur
- Aide-mémoire du SST

### MODALITES D'EVALUATION :

- Evaluations formatives au cours de la formation
- Evaluations certificatives en fin de formation

### Attribution à la fin de formation :

Carte de SST renouvelée pour 2 ans

## DESCRIPTIF

### Maintient et Actualisation des Compétences du Sauveteur et Secouriste du Travail (MAC SST)

La formation de MAC SST s'adresse à toute personne souhaitant actualiser les gestes de secours à effectuer et les bases de prévention à connaître au sein de son entreprise.

#### OBJECTIF :

Le sauveteur secouriste du travail est capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

#### PROGRAMME DE LA FORMATION :

##### C1 Intervenir face à une situation d'accident du travail

- 01 – Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- 02 – Protéger de façon adaptée
- 03 – Examiner la victime
- 04 – Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- 05 – Secourir la victime de manière appropriée
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint d'un malaise
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie ne saignant pas abondamment
  - La victime ne répond pas mais elle respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas

##### C2 Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- 06 – Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- 07 - Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- 08 – Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention