



1. EVALUATION DES TECHNIQUES ET PROCEDURES PSE 1

Evaluation de la technicité	Validé*
Gestes de protection et de sécurité	
Effectue une traction par les chevilles, poignets, vêtements, aisselles.	
Effectue une sortie d'un véhicule.	
Effectue un dégagement d'un enfant ou d'un nourrisson.	
Effectue une traction au sol par un équipier relais (cheville, poignets, ceinture ou aisselles).	
Gestes d'hygiène et d'asepsie	
Utilise les équipements de protection (gants, masques, lunettes, charottes, sur blouse).	
Se frictionne les mains avec une solution hydro alcoolique	
Se lave les mains à l'eau et au savon.	
Met des gants stériles	
Retire des gants à usage unique.	
Nettoie et désinfecte un véhicule ou un local.	
Réalise le tri et l'élimination des déchets (DASRI et conteneurs spéciaux)	
Gestes d'examen	
Réalise un bilan : Premier Regard	
Réalise un bilan : Deuxième Regard	
- recherche une absence de réaction avec ou sans respiration	
- recherche une hémorragie	
- recherche une obstruction des voies aériennes	
- recherche un traumatisme du rachis	
Réalise un bilan : Troisième Regard	
- Apprécie la respiration et la circulation sur 15 secondes	
- Apprécie la fonction neurologique : orientation, PCI, motricité et sensibilité, réaction des pupilles	
- Apprécie l'aspect de la peau et des muqueuses	
Réalise un bilan : Quatrième Regard	
- Mesure la respiration : fréquence, amplitude, régularité	
- Mesure de la Saturation en O2	
- Mesure de la fréquence cardiaque	
- Mesure le temps de recoloration cutanée	
- Mesure de la pression artérielle	
- Mesure les réactions de la victime (EVDA)	
- Mesure le taux de Glycémie	
- réalise le FAST (AVC)	
- Interroge la victime sur sa douleur et analyse ses plaintes	
- Interroge la victime sur ses antécédents ses traitements	
- Examine l'aspect d'un traumatisme des os/ articulations et examine un traumatisme (palpations)	
Transmet un bilan.	
Gestes d'urgence vitales	
Obstruction brutale des voies aériennes :	
-administre des claques dans le dos (adulte, enfant, nourrisson),	
-comprime l'abdomen (adulte et enfant),	
-comprime le thorax (nourrisson, femme enceinte, obèse).	

Evaluation de la technicité	Validé*
Hémorragies :	
-effectue une compression manuelle,	
-met en place un pansement compressif d'urgence,	
-met en place un garrot,	
-comprime une narine qui saigne	
Perte de connaissance :	
-LVA chez une victime assise,	
-LVA chez une victime non traumatisée,	
-LVA chez une victime traumatisée,	
-apprécie la respiration sur 10 secondes,	
-utilise un aspirateur de mucoités.	
Arrêt cardiaque :	
-effectue des compressions thoraciques (adulte, enfant, nourrisson),	
-utilise un DAE à 1 et 2 secouristes	
-effectue une ventilation artificielle par méthode orale (adulte, enfant, nourrisson ou nouveau-né),	
-effectue une ventilation artificielle par insufflateur manuel à 1 et à 2 secouristes,	
-administre de l'oxygène par insufflation,	
-met en place une canule oro-pharyngée	
Gestes d'examen	
Administre de l'oxygène par inhalation,	
Aide à la prise de médicament : sous la langue, par ingestion, par inhalation et par une seringue auto-injectable.	
Applique du froid avec de l'eau, de la glace ou une compresse chimique,	
Emballage au moyen : d'un pansement stérile (plaies/brûlures), d'un drap, d'un champ stérile (lésions importantes),	
Protège une lésion : bande de crêpe, filet de maintien, pansement adhésif, individuel,	
Utilise un lot «membre arraché ou sectionné »,	
Nettoie une plaie simple	
Refroidit une brûlure si <30% (adulte), <10% (enfant), <5% (nourrisson),	
Positions d'attente	
Met en position : plat dos, horizontale, assise, demi-assise, sur le côté, cuisses fléchies,	
PLS à 1 et 2 sauveteurs,	
Immobilisations	
Immobilise un membre supérieur ou inférieur avec une attelle à dépression,	
Immobilise un membre supérieur ou inférieur avec une attelle à modulaire,	
Immobilise une épaule à l'aide d'une attelle à dépression,	
Immobilise à l'aide d'une attelle de Kramer : avant-bras, poignet, main, (optionnel)	
Immobilise un membre inférieur à l'aide d'une attelle à dépression,	
Immobilise un membre supérieur au moyen d'écharpes,	
Maintient la tête à 2 mains,	
Pose un collier cervical	
Effectue le retrait du casque à 1 et 2 sauveteurs.	

*mettre une croix lorsque le participant a réalisé correctement la technique lors de l'apprentissage ou le cas concret.

Observations :

1. Evaluation des techniques et procédures PSE 1 (chaque technique et procédure doit être réalisée correctement au moins une fois).	OUI	NON
--	------------	------------