**FICHE DE SUIVI DES TECHNIQUES ET DES CONDUITES A TENIR SST**

**Domaine de compétences 2 (compétences 3.1 – 3.2)**

**DATE :** ……………………….. **LIEU : ………… ………………**

**Nom-prénom participant : Nom-prénom formateur :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **INDICATEURS DE REUSSITE** | **FAIT** | **OBSERVATIONS** |
| **Protéger :**   * Analyse la situation et identifie les dangers, les personnes exposées, * Supprime ou isole le danger, * Soustrait la victime si nécessaire. |  |  |
| **Examiner :**   * Décèle : * Un saignement abondant, * Une obstruction des voies aériennes, * La conscience ou la perte de connaissance (chez l’adulte/enfant et nourrisson), * La respiration en libérant les voies aériennes : * En procédant à un retournement si besoin, * Chez l’adulte/enfant et nourrisson. |  |  |
| **Alerter ou faire alerter :**   * Qui, * Comment, * Contenu du message, * Bonne transmission du message. |  |  |
| **La victime saigne abondamment :**   * Compression manuelle par la victime/sauveteur, * Pansement compressif, * Garrot(s), * Cas particuliers. |  |  |
| **La victime s’étouffe :**   * Claques dans le dos (adulte/enfant/nourrisson), * Compressions abdominales (adulte/enfant), * Compressions thoraciques (nourrisson, personne obèse, femme enceinte et personne, consciente alitée). |  |  |
| **La victime se plaint d’un malaise :**   * Adapte la position d’attente, * Identifie les signes, * Questionne la victime, * Prend un avis médical, * Surveille la victime, * Cas particuliers : * Rafraichit si malaise provoqué par la chaleur, * Invite la victime à réaliser les manœuvres physiques si malaise vagal. |  |  |
| **La victime se plaint d’une brûlure :**   * Refroidit immédiatement la brûlure, * Evalue la gravité de la brûlure et adapte la conduite à tenir. |  |  |
| **La victime se plaint d’une douleur empêchant certains mouvements :**   * Stabilise le rachis cervical si nécessaire. |  |  |
| **La victime se plaint d’une plaie qui ne saigne abondamment :**   * **Plaie grave :** Installe la victime dans une position d’attente adaptée (allongée, assise, à plat dos jambes fléchies), * Conditionne un membre sectionné, * **Plaie simple :** nettoie et protège. |  |  |
| **La victime ne répond pas mais elle respire :**   * Met en PLS si évènement non traumatique, * Laisse la victime sur le dos en maintenant la LVA si évènement traumatique, * Cas particuliers (nourrisson, convulsions). |  |  |
| **La victime ne répond pas et ne respire pas :**   * Compressions thoraciques (adulte/enfant/nourrisson), * Insufflations (adulte/enfant/nourrisson), * Pose du défibrillateur (adulte/enfant/nourrisson). |  |  |

FSFCB - Pôle formation – V1 07/06/2023