**FICHE DE SUIVI DES TECHNIQUES ET DES CONDUITES A TENIR SST**

**Domaine de compétences 2 (compétences 3.1 – 3.2)**

 **DATE :** ……………………….. **LIEU : ………… ………………**

**Nom-prénom participant : Nom-prénom formateur :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **INDICATEURS DE REUSSITE** | **FAIT** | **OBSERVATIONS** |
| **Protéger :** * Analyse la situation et identifie les dangers, les personnes exposées,
* Supprime ou isole le danger,
* Soustrait la victime si nécessaire.
 |  |  |
| **Examiner :** * Décèle :
* Un saignement abondant,
* Une obstruction des voies aériennes,
* La conscience ou la perte de connaissance (chez l’adulte/enfant et nourrisson),
* La respiration en libérant les voies aériennes :
* En procédant à un retournement si besoin,
* Chez l’adulte/enfant et nourrisson.
 |  |  |
| **Alerter ou faire alerter :** * Qui,
* Comment,
* Contenu du message,
* Bonne transmission du message.
 |  |  |
| **La victime saigne abondamment :** * Compression manuelle par la victime/sauveteur,
* Pansement compressif,
* Garrot(s),
* Cas particuliers.
 |  |  |
| **La victime s’étouffe :*** Claques dans le dos (adulte/enfant/nourrisson),
* Compressions abdominales (adulte/enfant),
* Compressions thoraciques (nourrisson, personne obèse, femme enceinte et personne, consciente alitée).
 |  |  |
| **La victime se plaint d’un malaise :** * Adapte la position d’attente,
* Identifie les signes,
* Questionne la victime,
* Prend un avis médical,
* Surveille la victime,
* Cas particuliers :
* Rafraichit si malaise provoqué par la chaleur,
* Invite la victime à réaliser les manœuvres physiques si malaise vagal.
 |  |  |
| **La victime se plaint d’une brûlure :** * Refroidit immédiatement la brûlure,
* Evalue la gravité de la brûlure et adapte la conduite à tenir.
 |  |  |
| **La victime se plaint d’une douleur empêchant certains mouvements :** * Stabilise le rachis cervical si nécessaire.
 |  |  |
| **La victime se plaint d’une plaie qui ne saigne abondamment :** * **Plaie grave :** Installe la victime dans une position d’attente adaptée (allongée, assise, à plat dos jambes fléchies),
* Conditionne un membre sectionné,
* **Plaie simple :** nettoie et protège.
 |  |  |
| **La victime ne répond pas mais elle respire :** * Met en PLS si évènement non traumatique,
* Laisse la victime sur le dos en maintenant la LVA si évènement traumatique,
* Cas particuliers (nourrisson, convulsions).
 |  |  |
| **La victime ne répond pas et ne respire pas :** * Compressions thoraciques (adulte/enfant/nourrisson),
* Insufflations (adulte/enfant/nourrisson),
* Pose du défibrillateur (adulte/enfant/nourrisson).
 |  |  |

FSFCB - Pôle formation – V1 07/06/2023